

Respondiendo al Llamado

LA RESPUESTA DE LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN A LA CRISIS DE SOBREDOSIS POR OPIOIDES

Por Joseph Whiteman, CSP, CHST

Entre 2011 y 2020, casi el 30 % de todas las muertes por sobredosis en la construcción involucraron opioides. Los trabajadores de la construcción siguen teniendo casi siete veces más probabilidades de morir por sobredosis de opioides que el trabajador estadounidense promedio. **Esto no es solo una crisis de salud pública: es una crisis en el lugar de trabajo.**

No siempre se ve venir. Las sobredosis por opioides no siempre están vinculadas al uso ilícito o a la adicción en el sentido tradicional; muchas comienzan con una receta después de una lesión en el trabajo o una cirugía. Pero, con la misma frecuencia, se originan en una realidad no dicha pero común en nuestra industria: trabajadores que, en silencio, se automedican para poder continuar su jornada.

Años de trabajo físico intenso dejan un dolor persistente y, en un entorno que valora la dureza, la producción constante y la presencia sin importar qué, ocultar ese dolor puede parecer la única opción.

Si a esto sumamos largas horas, presiones económicas, incertidumbre sobre el trabajo futuro y una presión constante por “cumplir con la meta”, tenemos un entorno de alto riesgo donde el estigma y el silencio a menudo bloquean intervenciones que salvan vidas.

Aquí es donde entra la Alliance for Naloxone Safety in the Workplace (ANSW), Alianza para la Seguridad con Naloxona en el Lugar de Trabajo.



QUÉ ES ANSW Y POR QUÉ IMPORTA

ANSW.org es el resultado de una colaboración única en toda la industria, un esfuerzo voluntario formado por un pequeño pero dedicado grupo de profesionales de

seguridad, representantes de asociaciones comerciales, contratistas generales, contratistas especializados y profesionales vinculados al sector.

El objetivo era simple pero urgente: crear un recurso gratuito, confiable y fácil de usar que ayude a empleadores y trabajadores a responder a la creciente crisis de sobredosis en la construcción.

Este recurso no fue creado por consultores externos: fue creado por gente de la construcción, para gente de la construcción.

LO QUE ENCONTRARÁS EN ANSW.ORG

El sitio web de ANSW alberga una amplia gama de herramientas y recursos de capacitación para aumentar la conciencia, reducir el estigma y capacitar a los trabajadores para actuar en caso de una sobredosis por opioides. Entre ellas:

- Capacitación gratuita en línea sobre naloxona, alojada por un proveedor de LMS de confianza en la industria.
- Archivos SCORM descargables para empresas que cuenten con su propio sistema de gestión de aprendizaje (LMS), completamente gratis para su uso interno.
- Un modelo de política sobre naloxona para que los empleadores la adopten o adapten a sus protocolos internos.
- Herramientas educativas para reconocer una sobredosis y responder en emergencias.
- Información específica del sector sobre manejo del dolor, recuperación y apoyo.

Lo más importante: ANSW es una iniciativa voluntaria sin fines de lucro, no un negocio comercial. Aún es gestionada por el mismo grupo central de voluntarios que la creó y se mantiene relevante, actualizada y enfocada en las necesidades de la industria. Incluso está incluida en la lista oficial de recursos de seguridad laboral de la Casa Blanca sobre opioides.

UNA HERRAMIENTA PARA EL LUGAR DE TRABAJO — NO SOLO DE SALUD

Nos enfocamos a diario en peligros como estallidos de mangueras, latigazos de líneas, protección contra caídas y seguridad en andamios. Pero las sobredosis por opioides — a menudo silenciosas, estigmatizadas y pasadas por

alto — siguen siendo una de las amenazas más mortales y menos discutidas en nuestros lugares de trabajo.

Esto no se trata solo de “consumo de drogas”. Sino del impacto a largo plazo de una profesión físicamente exigente, donde los trabajadores a menudo suelen seguir trabajando a pesar del dolor hasta que algo se quiebra. La naloxona es una herramienta del lugar de trabajo, al igual que la capacitación en RCP o el acceso a desfibriladores (AED), y puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

APOYO ACTIVO DE ASA

La American Shotcrete Association (ASA) ya está ayudando a poner esta conversación en primer plano. En su sitio web, shotcrete.org, ASA ha añadido ANSW en la sección Recursos → Recursos de Seguridad, brindando a los miembros acceso directo a capacitación gratuita, modelos de políticas y herramientas para responder a sobredosis.

Además, ASA se ha unido formalmente a ANSW como una Proud Supporting Organization (Organización

Sobredosis por Opioides: Qué Buscar y Cómo Ayuda Narcan

SIGNOS COMUNES DE SOBREDOSIS:

- Respiración lenta o detenida
- Inconsciente o no responde
- Piel pálida, fría o tono azulado
- Sonidos de gorgoteo, asfixia o ronquidos
- Pupilas muy pequeñas (puntiformes)

SOBRE NARCAN (NALOXONA):

- Medicamento de acción rápida que revierte rápidamente los efectos de una sobredosis por opioides
- Disponible sin receta en la mayoría de los estados
- Generalmente disponible como aerosol nasal, fácil de usar con capacitación mínima
- Restablece la respiración en 2–3 minutos
- Es seguro — no dañará a alguien que no esté sufriendo una sobredosis

POR QUÉ IMPORTA:

- Actuar rápidamente puede salvar una vida
- Es legal llevarlo y administrarlo en casi todos los estados
- Lo suficientemente simple como para mantenerse en botiquines de primeros auxilios en el lugar de trabajo o con capataces, respondedores designados o personal capacitado

Patrocinadora Orgullosa), comprometiéndose a compartir esta información vital y este recurso con sus miembros y partes interesadas. El apoyo de ASA subraya lo que todos sabemos que es cierto: Enfrentar la crisis de opioides no es opcional; es esencial.

La industria de la construcción siempre ha cuidado a los suyos. ANSW — ahora con el apoyo de ASA — es una forma más de hacerlo, de manera visible, práctica y sin estigmas. Visita ANSW.org para explorar la capacitación gratuita, descargar tu propia política de naloxona y acceder a herramientas para ayudar a proteger a tu fuerza laboral. Porque la seguridad ya no se trata solo de gafas de seguridad, cascos y arneses.

REFERENCES

1. CPWR – The Center for Construction Research and Training. *Opioid Use in the Construction Industry: Overdose Trends and Risk Factors*. 2022 Uso de opioides en la industria de la construcción: tendencias de sobredosis y factores de riesgo. 2022.
2. Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH), CDC. *Drug Overdose Deaths in Construction*. Muertes por sobredosis de drogas en construcción.
3. Departamento de Salud Pública de Massachusetts. *Opioid-Related Overdose Deaths by Industry and Occupation, 2011–2015*. Muertes por sobredosis relacionadas con opioides por industria y ocupación, 2011–2015.
4. Departamento de Trabajo de EE.UU. *White House Toolkit: Addressing Addiction in the Workplace*. Kit de herramientas de la Casa Blanca: Abordando la adicción en el lugar de trabajo.
5. American Shotcrete Association. Recursos de seguridad. <https://shotcrete.org/resources/>



Joseph Whiteman, CSP, CHST, es el Director de Servicios de Seguridad de la American Society of Concrete Contractors (ASCC), con más de 20 años de experiencia en seguridad en construcción. Su trayectoria incluye roles de liderazgo en Turner Construction y Morley Construction, ambos con fuerte enfoque en concreto estructural.

Desde que se unió a ASCC en 2018, Joseph ha apoyado la misión de la organización para ayudar a los contratistas a construir lugares de trabajo más seguros y fortalecer las culturas de seguridad. Veterano de combate del Cuerpo de Marines de EE.UU. y receptor del Corazón Púrpura, también es un defensor comprometido de la salud mental y la prevención del suicidio en la industria de la construcción. Joseph mantiene certificaciones CSP y CHST y posee un título en seguridad y salud ocupacional.

